
L'aggressività umana

Cap. 7 -

Manuale Psicologia Sociale



L'AGGRESSIVITA' UMANA

- **Parte 1: Cos'è l'aggressività?**
 - Definizione di Aggressività
 - Aggressività come istinto innato vs. fattore appreso



- **Parte 2: Come si spiega l'aggressività umana?**
 - L'evoluzione e la biologia
 - L'ambiente fisico
 - Gli antecedenti individuali
 - I fattori situazionali e sociali

L'AGGRESSIVITA' UMANA

- **Parte 3: Le teorie psicosociali sull'aggressività**
 - La Teoria della Frustrazione-aggressività (Dollard et al., 1939)
 - La Teoria del Segnale-Stimolo (Berkowitz et al., 1989)
 - La Teoria della Deprivazione Relativa (Crosby, 1976)
 - La Teoria dell'Apprendimento Sociale (Bandura, 1973)
 - Il General Aggression Model (Anderson & Bushman, 2002)

- **Parte 4: Processi psicosociali e aggressività:**
 - L'esposizione a mass-media violenti
 - L'esclusione sociale (vedi Cap. 9, sez. 1 e 2)
 - La deindividuation



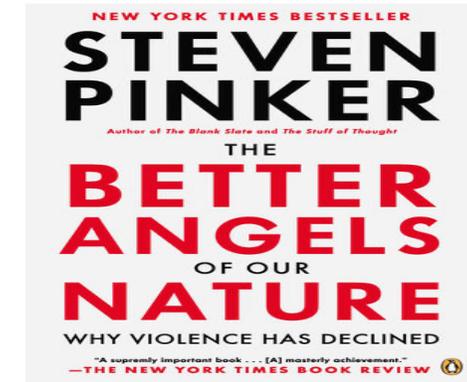
L'AGGRESSIVITA' UMANA

- L'aggressività è presente in qualsiasi ambito dell'esistenza umana "reale":
 - Relazioni intime (ad es., violenza sul partner, abuso infantile)
 - Interazioni tra pari nel contesto educativo (ad es., il bullismo)
 - Interazioni tra gruppi etnici diversi (ad es., aggressioni a sfondo razziale)
 - Contatti tra gruppi etnici o nazionali su larga scala (aggressività istituzionalizzata)
- E virtuale....
 - Interazioni nei social media (ad es., flaming, cyberbullismo)



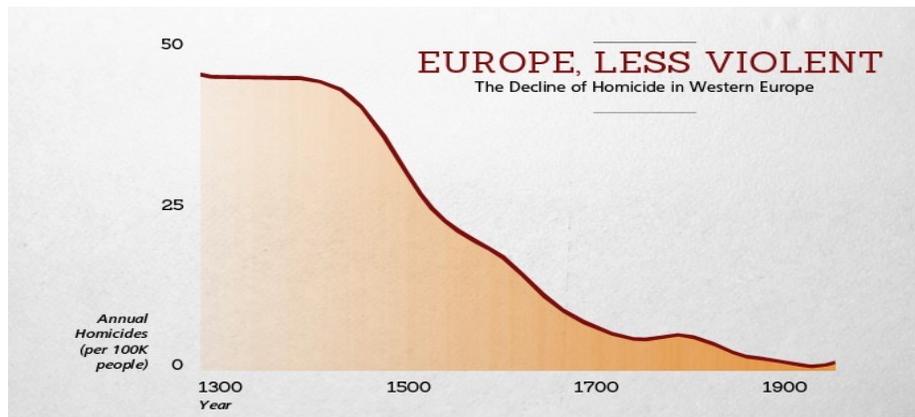
L'AGGRESSIVITA' UMANA

- L'aggressività umana è aumentata o diminuita nel corso della storia?
- Steve Pinker (2011):



Pinker's Ted Talk:

https://www.ted.com/talks/steven_pinker_is_the_world_getting_better_or_worse_a_look_at_the_numbers/footnotes



- Maggior parte delle statistiche mostra come le diverse forme di aggressività umana, seppur ancora molto pervasive, siano in costante diminuzione nel corso dei secoli

PARTE 1 – COS'È L'AGGRESSIVITA'?

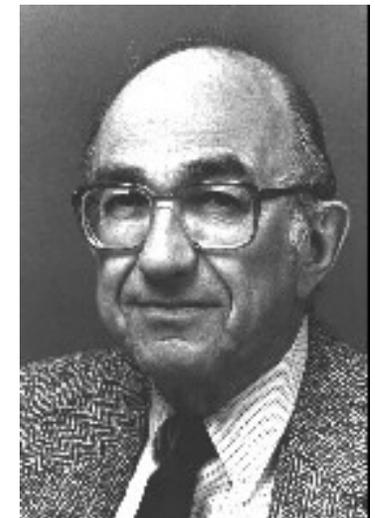


PARTE 1 – COS'E' L'AGGRESSIVITA'?

- L'azione aggressiva è intesa come qualsiasi comportamento intenzionale che mira a provocare dolore a livello fisico o psicologico.
 - **Non conta il risultato, ma la motivazione sottostante.**
 - La volontà, l'intenzione di danneggiare o arrecare danno a qualcun altro. Ad esempio:
 - è comportamento aggressivo la molestia verbale contro qualcun altro (alcuna conseguenza fisica)
 - non è comportamento aggressivo l'investimento accidentale (involontario) che causa la morte di una persona (conseguenza estrema).
-

PARTE 1 – COS'E' L'AGGRESSIVITA'?

- Berkowitz (1993):
- Aggressività ostile: Azione impulsiva, atto provocato da un sentimento di rabbia e mirante a infliggere dolore o un danno. Ad es., Un Pugno come risposta ad un'offesa verbale
- Aggressività strumentale: Azione premeditata, razionale. E' legata al desiderio di ottenere vantaggi a spese della vittima. E' spesso causata da un calcolo di costi-benefici. Ad es., Un'aggressione fisica a scopi di rapina



PARTE 1 – COS'E' L'AGGRESSIVITA'?

- Aggressività diretta: Comportamento intenzionale finalizzato ad arrecare danno diretto alla vittima (ad es., aggressione fisica o insulto verbale)
- Aggressività indiretta: Comportamento intenzionale finalizzato ad arrecare danno «sottile» e sociale alla vittima (ad es., pettegolezzi o intenzionale esclusione da un gruppo)



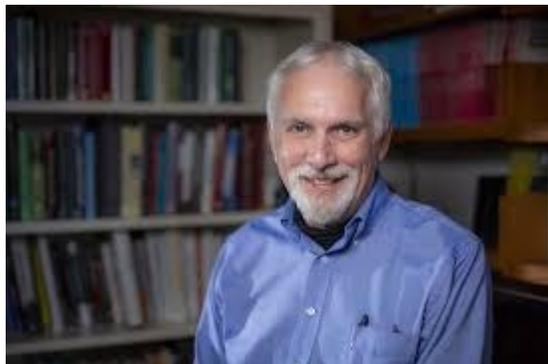
PARTE 1 – COS'E' L'AGGRESSIVITA'?

- **Aggressività vs. violenza (Anderson & Bushman, 2002)**

L'aggressività umana è un qualunque comportamento **intenzionalmente** rivolto verso un altro individuo con l'obiettivo di provocare **dolore fisico o psicologico**.

La violenza è una **forma di aggressività** che ha come obiettivo quello di **provocare un dolore estremo alla vittima**.

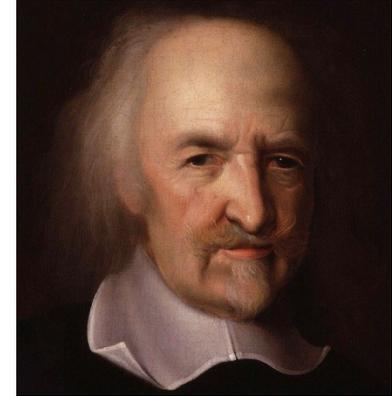
Tutte le forme di violenza sono aggressive ma **non tutte le forme di aggressività sono violente** [Anderson e Bushman, 2002].



PARTE 1 – COS'E' L'AGGRESSIVITA'?

L'aggressività è innata e inevitabile?

-
- Dibattito “secolare” all'interno della comunità scientifica:
 - Hobbes (1651):

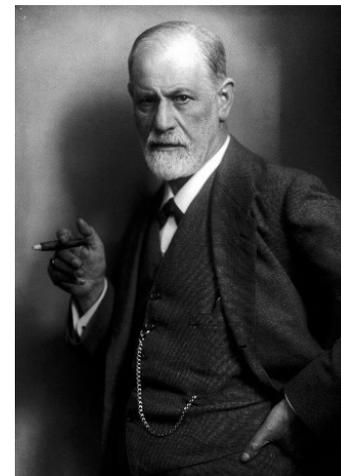


*“Gli uomini, **allo stato naturale**, sono degli esseri “**bruti**”, e solo facendo rispettare le leggi e l’ordine sociale è possibile frenare l’**istinto aggressivo**”*

- **Essere umano come *Homo homini Lupus***
-

L'aggressività è innata e inevitabile?

Freud e la teoria psicomodinamica

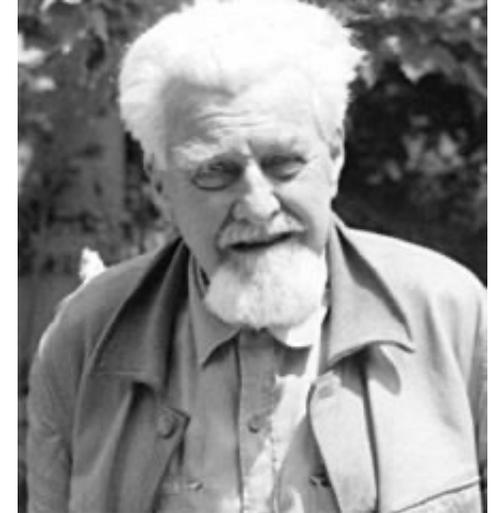


- Freud (1920) affermava che fin dalla nascita gli esseri umani possiedono un **istinto innato** verso la morte e l'annientamento (**Thanatos**) che li porta a compiere azioni aggressive.
 - L'istinto aggressivo necessita di una valvola di sfogo. **La società e le norme sociali** giocano un ruolo fondamentale per contenere **questo istinto e nel trasformarlo in comportamenti "non distruttivi"**.
-

L'aggressività è innata e inevitabile?

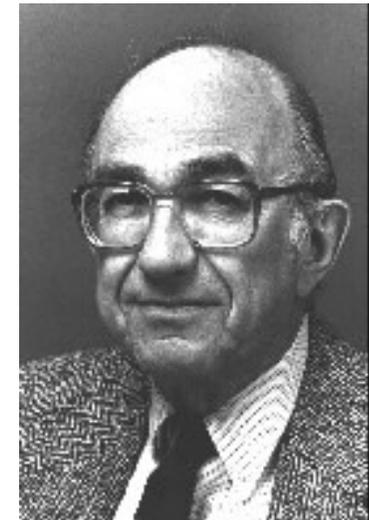
Le Teorie Evoluzionistiche (Lorenz, 1966; Simpson & Kenrick, 1997)

- **I comportamenti aggressivi sono funzionali alla sopravvivenza individuale ed al mantenimento della specie.**
 - nel mondo animale, per garantire il diritto di accoppiarsi e per la difesa della propria prole.
 - tra gli esseri umani, per assicurarsi un vantaggio sociale ed economico
- **Critiche alle teorie evoluzionistiche:**
 - Empiricamente difficilmente verificabili.
 - **Esistono dei comportamenti aggressivi da parte degli esseri umani non spiegabili da un punto di vista evoluzionistico**



IL CONTRIBUTO DELLA PSICOLOGIA SOCIALE

- Berkowitz (1993):
 - L'aggressività ha in parte un carattere istintivo, esistono però dei **fattori situazionali e sociali** che possono **scatenare o inibire** comportamenti aggressivi.



Prove a sostegno della tesi di Berkowitz

1) Le differenze culturali

- La **cultura** e la **comunità di appartenenza** influisce sulla manifestazione di comportamenti aggressivi.
- Molte comunità “primitive” (ad es., pigmei dell’Africa Centrale, arapesh della Nuova Guinea) convivono in rapporti armoniosi sia al loro interno che con altre comunità.
- In altre comunità “civilizzate” (ad es., US) la violenza e l’aggressività in diversi ambiti (ad es., scuola, famiglia) è un fatto comune.



Prove a sostegno della tesi di Berkowitz

2) I cambiamenti sociali

- Particolari **cambiamenti sociali all'interno di una stessa comunità** possono influire sull'aggressività.
 - Gli Indiani Irochesi erano un popolo che fino al 1600 conviveva in rapporti armoniosi sia all'interno del gruppo sia con le altre comunità.
 - Dopo l'arrivo degli Europei e l'intensificazione dei rapporti commerciali, aumentarono significativamente la rivalità e le guerre con i popoli vicini.

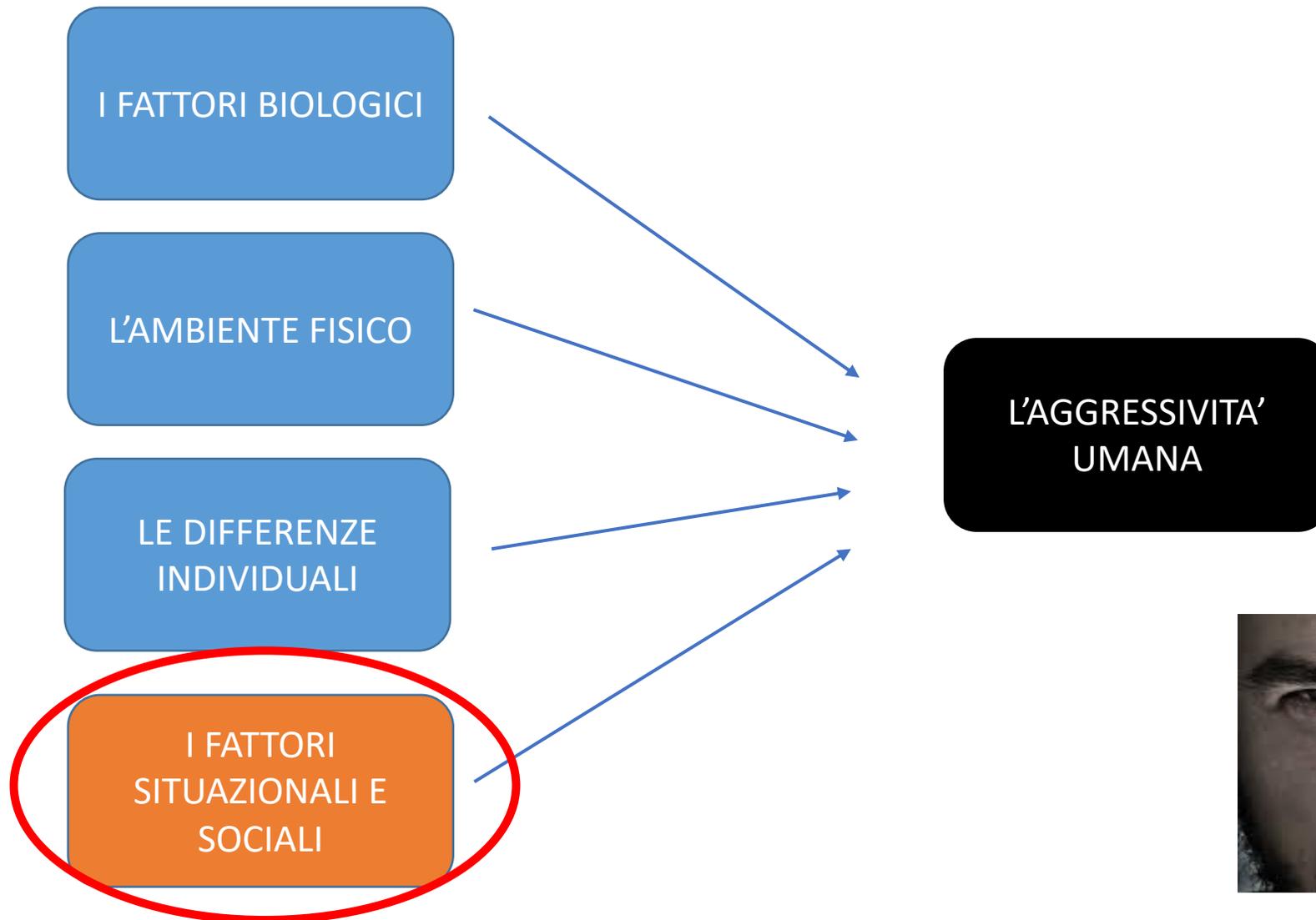


PARTE 1 – COS'È L'AGGRESSIVITÀ?

- Visione dell'aggressività come pulsione istintiva e inevitabile troppo semplicistica.
- Esistono delle tendenze innate a rispondere in modo aggressivo a particolari stimoli, ma il fatto che queste **pulsioni si traducano effettivamente in comportamenti aggressivi dipende da diversi fattori sociali.**

PARTE 2 – COME SI SPIEGA L'AGGRESSIVITA'?

Gli antecedenti dell'aggressività



- L'aggressività umana è determinata dall'insieme di questi fattori
- In una prospettiva psicosociale, i fattori situazionali sono quelli con un peso maggiore.
- Quando ci sono fattori situazionali sfavorevoli, può emergere aggressività anche in assenza degli altri fattori

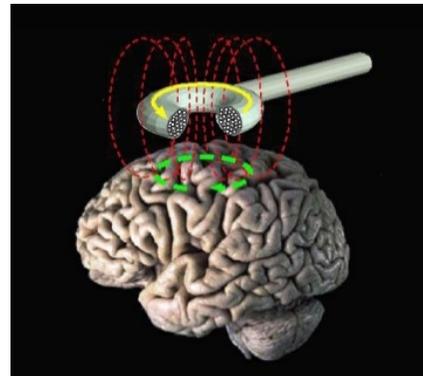
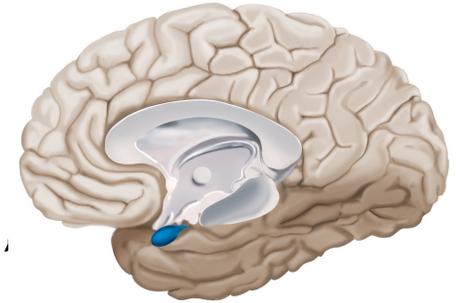


PARTE 2 – COME SI SPIEGA L'AGGRESSIVITA'?

1. I FATTORI BIOLOGICI:

- **Amigdala:**

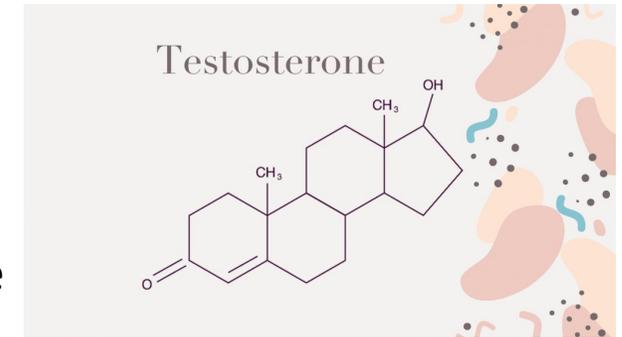
- Nucleo di sostanza grigia alla base del cervello:
- Se stimolata, aumenta il livello di aggressività; se inibita, effetto contrario;
- E' un meccanismo empiricamente provato, ma modificabile da fattori situazionali e sociali.



PARTE 2 – COME SI SPIEGA L'AGGRESSIVITA'?

1. I FATTORI BIOLOGICI E LE DIFFERENZE DI GENERE

- **Testosterone:** Ormone steroideo:
 - Alta concentrazione di questa sostanza produce maggiore aggressività.
 - Ormone sessuale maschile: maggior aggressività fisica dei maschi (sia bambini che adulti) rispetto alle donne.
 - In realtà, la relazione alti livelli di testosterone maggior aggressività molto debole, spiega in minima parte il perchè dell'aggressività maschile vs. femminile



PARTE 2 – COME SI SPIEGA L'AGGRESSIVITA'?

2. AMBIENTE FISICO

- **Ambiente fisico con condizioni sfavorevoli** (ad es., alta temperatura, inquinamento acustico, umidità) associato ad un aumento dell'aggressività.



- **The Heat Effect:**
 - Carlsmith e Anderson (1979): osservata relazione tra alta temperatura (giorni caldi) ed episodi di violenza nel contesto statunitense..fino a un certo punto
 - Risultati simili per temperature particolarmente fredde (**Cold effect**)
-
- **Spiegazione in qualche modo adatta per spiegare l'aggressività ostile, non quella strumentale.**

PARTE 2 – COME SI SPIEGA L'AGGRESSIVITA'?

3. LE DIFFERENZE INDIVIDUALI

- Diverse caratteristiche dell'individuo sembrano essere associate all'aggressività:
 - **Il genere della persona:**
 - Visione secondo cui i maschi generalmente più aggressivi rispetto alle donne recentemente messa in discussione: dipende dal tipo di aggressività. Meta-analisi (Archer, 2004; Card et al., 2008)
 - **Aggressività fisica** maggiormente associata agli **uomini**
 - **Aggressività indiretta** (comportamenti indiretti mirati ad arrecare danno psicologico) maggiormente associata alle **donne**
 - **Differenze di genere molto più marcate nel caso dell'aggressività diretta rispetto a quella indiretta**



PARTE 2 – COME SI SPIEGA L'AGGRESSIVITA'?

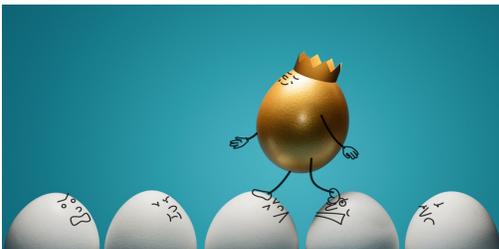
3. LE DIFFERENZE INDIVIDUALI

- **L'autostima:**

- Contrariamente al senso comune, alta autostima associata a maggior aggressività (Baumeister et al., 1996):
 - Messa in atto di comportamenti aggressivi con minor senso di colpa

- **Il narcisismo:**

- Tratto di personalità definito come la tendenza a considerare sé stessi e le proprie qualità come degne di ammirazione.
- Alti livelli di narcisismo, più alti livelli di aggressività (Kjaervi & Bushman, 2021):
 - Persone con alto narcisismo più sensibili alla messa in discussione della loro immagine -> quando percepiscono che qualcuno minaccia la loro immagine, più propensi alla messa in atto di comportamenti aggressivi.
 - Aggressività diretta, mirata esclusivamente al target



PARTE 2 – COME SI SPIEGA L'AGGRESSIVITA'?

3. LE DIFFERENZE INDIVIDUALI

Assunzione di alcool & ambiente sociale

- L'assunzione di alcool sembra essere fortemente legata al comportamento aggressivo (Giancola, 2003).
- L' alcool favorisce la **disinibizione** della persona, più probabile quindi che metta in atto comportamenti aggressivi.
- Esperimento di Taylor e Sears (1988):
 - Partecipanti: Studenti universitari
 - **Condizione sperimentale:** Partecipanti assumevano alcool prima della prova
 - **Condizione di controllo:** Placebo
 - Tutti i partecipanti competevano poi con un'altra persona (complice dello sperimentatore) in un compito di velocità al computer composto di diverse prove.
 - Per ogni prova, il vincente avrebbe dovuto somministrare una scossa elettrica al perdente.
 - Partecipante poteva scegliere l'intensità della scossa.

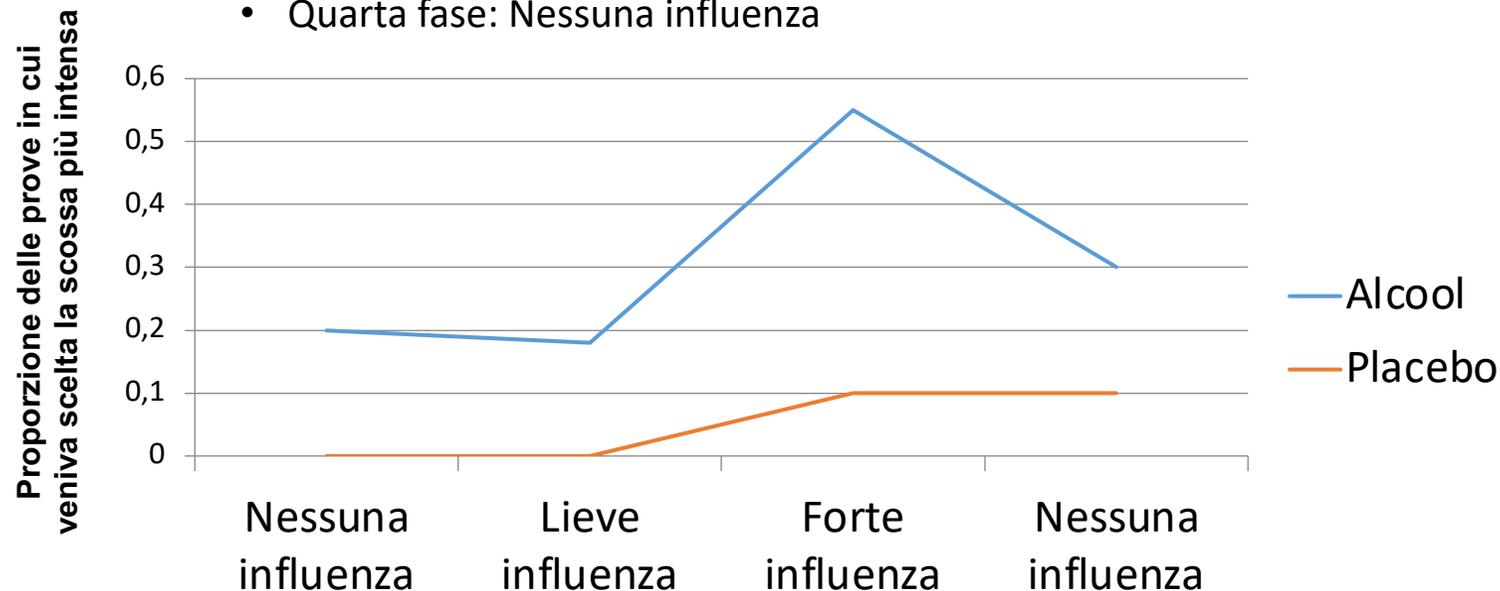


PARTE 2 – COME SI SPIEGA L'AGGRESSIVITA'?

3. LE DIFFERENZE INDIVIDUALI

Assunzione di alcool & ambiente sociale

- Esperimento di Taylor e Sears (1988):
 - **Pressione sociale:**
 - Per tutti i partecipanti e in tutte le prove, un'altra persona (complice dello sperimentatore) poteva incitare il partecipante a infliggere una forte scarica.
 - Prima fase: Nessuna influenza (nessun incitamento)
 - Seconda fase: Lieve influenza
 - Terza fase: Forte influenza
 - Quarta fase: Nessuna influenza



3. LE DIFFERENZE INDIVIDUALI

Assunzione di alcool & ambiente sociale

- Esperimento di Taylor e Sears (1988)

Risultati

- **Partecipanti che prima avevano assunto dell'alcool mostravano di media un comportamento più aggressivo:** somministravano più spesso una scossa di alta intensità rispetto ai partecipanti nella condizione placebo.
 - **Interazione tra alcool e influenza dell'ambiente:** partecipanti che avevano assunto alcool erano particolarmente influenzabili dagli incitamenti del collaboratore.
-